

Режим дня
младшей разновозрастной группы
структурного подразделения « Детский сад» ООШ с. Подсосенки-филиал МАОУ СОШ №27
 Режим работы: 12 часов (холодный период года)

Виды деятельности		Младшая разновозрастная	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.00	1 ч
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	5мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.05-8.35	30мин
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.35-8.50	15.мин
ООД	Организованная образовательная деятельность	8.50- 9.30	30мин
	Перерывы между ООД		10мин
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.		9.30 – 9.40	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		9.40 -11.00	1ч. 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.10-11.20	25мин
Обед.		11.20-11.50	30мин
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		11.50-12.00	10мин
Дневной сон		12.00-15.00	3 часа
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15	15мин
Полдник		15.15-15.30	15мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.30-15.50	20мин
Непосредственно образовательная деятельность (1-я младшая гр.)		15.50-15.58	8мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.58-16.30	32мин
Ужин		16.30-16.55	25мин
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.		16.55-18.25	1ч30мин
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой		18.25-19.00	35мин
Общий подсчёт	На непосредственно образовательную деятельность	30мин	
	На прогулку	3ч	
	На самостоятельную деятельность	2,5ч	
	сон	3ч	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон			

Утверждаю и.о. директора
 ООШ с.Подсосенки-филиал МАОУ СОШ №27
 Татаринцева Е.В.
 Приказ № 113 от 30.08.2024г.

Режим дня

старшей разновозрастной группы
структурного подразделения « Детский сад» МАОУ ООШ с. Подсосенки
 (холодный период года)
 Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Старшая разновозрастная	
		Время	Длительность
В образовательном учреждении			
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		7.00-8.00	1 ч
Утренняя гимнастика		8.00-8.10	10мин
Культурно-гигиенические процедуры		8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20-8.45	25мин
Культурно-гигиенические процедуры. Игры		8.45-9.00	15.мин
О	Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.10	1ч.
О	Перерывы между ООД		10мин
Д			
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.		9.30 – 9.40	10мин
Совместная деятельность. Слушание, беседы, игры		10.10-10.15	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.10-12.10	2ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		12.10-12.25	15мин
Обед.		12.25-12.55	30мин
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.55-13.00	5мин
Дневной сон		13.00-15.00	2ч
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.00-15.15	30мин
Полдник		15.15-15.30	15мин
Непосредственно образовательная деятельность		15.30-16.00	30мин
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.00-16.35	35мин.
Ужин		16.35-17.00	30 мин
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям.		17.00-18.00	1ч
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		18.00-18.45	45мин.
Уход домой.		18.45-19.00	15мин
Общий подсчёт	На непосредственно образовательную деятельность	1ч30мин	
	На прогулку	3ч	
	На самостоятельную деятельность	2ч35мин	
	сон	2ч	
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон			