

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели спортивной работы в школе:

-Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

-Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

-Воспитание учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Срок проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Организация подвижных игр и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на уроках.• Обмен опытом учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	не реже 1 раза в четверть ежедневно ежедневно по отдельному плану	Администрация школы Классные руководители Руководитель ШМО, руководитель ШСК

2.	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Организация занятий секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенные во внутришкольную спартакиаду. <p>Организация «часов здоровья».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «Здоровый образ жизни». 	<p>до 10 сентября</p> <p>до 15 сентября</p> <p>по отдельному расписанию</p> <p>В течение года</p>	<p>классные руководители</p> <p>заместитель директора по УВР</p> <p>учителя ФЗК</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивные ориентирования • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по теннису 	<p>В течение года по отдельному плану</p>	<p>Учителя физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры: (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол) для 1-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в БМР)</p>	<p>Учителя физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания • Спортивный праздник «Зарница» • ВсОШ по физкультуре (сентябрь - февраль) 		
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему « Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: • «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>1 раз в четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>
6.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей — в наших руках • «Воспитание правильной осанки у детей», • «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, учителя физической культуры</p>